

Informații personalePrenume / Nume **Elena / Costescu**

Adresă

Telefon

E-mail

Naționalitate

română

Data nașterii

Sex

feminin

Domeniul ocupațional

1. Activitate de cercetare, didactică și universitară în domeniul recuperării și reabilitării medicale
2. Activitate practică în fiziokinetoterapie și recuperare medicală
3. Management, marketing, resurse umane, administrație, economie

Experiența profesională

Perioada

Februarie 2018 - prezent**Asistent universitar BFKTR**

Activitate didactică fiziokinetoterapie și recuperare medicală

Activitate de cercetare fiziokinetoterapie și recuperare medicală

Universitatea Apollonia din Iași

Didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie, kinetoterapie

Iulie 2016 – prezent**Fiziokinetoterapeut**

Fiziokinetoterapie și recuperare medicală, susținere stagii practică studenți

Centrul Medical Domenico Iași

Activitate practică de fizioterapie, kinetoterapie

Octombrie 2016 – prezent**Fiziokinetoterapeut**

Susținere stagii de practică cu studenții masteranzi specialitatea "Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală" organizat de Facultatea de Fizică din cadrul UAIC Iași.

UAIC Iași, Facultatea de Fizică / Master

Stagii de practică

Octombrie 2015 – Iulie 2016**Fiziokinetoterapeut**

Activitate medicală, fiziokinetoterapie, recuperare medicală patologie cardiovasculară, respiratorie, reumatologie, neurologie, ortopedie

ESV Medical SRL Iași

Recuperare medicală, kinetoterapie și fiziokinetoterapie

Octombrie 2015 - prezent**Fiziokinetoterapeut voluntar**

Activitate medicală, kinetoterapie, recuperare medicală patologie geriatrică

Spitalul Clinic "Dr. C. I. Parhon" Iași

Recuperare medicală, kinetoterapie

August 2015 - Septembrie 2015

Manager

Administrare

ESV Medical SRL Iași

Activitate medicală, recuperare medicală

Septembrie 2013 - Iulie 2015

Concediu de creștere a copilului de până la 2 ani

Aprilie 2012 – Septembrie 2013

Titular

Administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, materiale, contabilitate; relația cu băncile, instituții ale statului, organizare / coordonare / verificare, studiere piață;, îmbunătățire activitate și eficiență.

Costescu M. Elena Întreprindere Individuală Iași

Comerț

Iunie 2005 – Martie 2012

Director general adjunct

Organizare / coordonare / verificare / control activitate general și pe departamente, recrutare, selecție, angajare și evidență personal, coordonare și management personal, relația cu băncile, instituții ale statului, studiere piață, propunerii îmbunătățire activitate și eficiență, implementare plan activitate/dezvoltare, administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, materiale, contabilitate.

SC ROFARMA SRL Roman

Intermediari în comerț (importator dermocosmetice)

Noiembrie 1997 – Decembrie 2003

Sef serviciu comercial-relații clienti

Relații cu clienții, consultanță clienti, extinderea bazei de clienți, structurare și întocmire de oferte (sisteme de calcul, servicii Internet), contabilitate primară, casier, administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, recrutare, selecție, angajare și evidență personal, întocmire documente angajare/încetare activitate, relații cu băncile, instituții ale statului

SC HUMAN SYSTEMS SRL Roman

Comerț și servicii IT, telecomunicații (furnizor servicii acces Internet)

Septembrie 1994 - August 1995

Educator suplinitor

Scoala Todireni, com. Stănița, jud. Neamț

Învățământ preșcolar

Iulie 1992 – Februarie 1993

Relații clienti

SC DANIS SRL Roman

Producător tricotaje, confecții

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Doctor prin Ordin 4193 / 27.07.2018

Doctor în inginerie industrială

Obținerea titlului de doctor în inginerie industrială în urma susținerii tezei de doctorat cu tema: "Contribuții privind comportamentul biocompozitelor în procesul de injectare"

Ministerul Educației și Cercetării, Universitatea Tehnică "Gheorghe Asachi" Iași, Facultatea de Construcții de Mașini și Management Industrial

Disciplinele principale studiate

Numele și tipul instituției de
învățământ

Noiembrie 2015 – Aprilie 2016

Studii postuniversitare

Modulul Pedagogic (D.P.P.D.)

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași

Învățământ superior

Octombrie 2012 – Iunie 2014

Master

Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală

Facultatea de Fizică

Universitatea "Al.I.Cuza" Iași

Octombrie 2012 – Septembrie 2015

Licențiat

Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală

Facultatea de Medicină Dentară

Universitatea „Apollonia” din Iași

Octombrie 2009 – Iunie 2011

Master în Inginerie și Management

Management Antreprenorial

CETEX – Facultatea de Textile – Pielarie și Management Industrial

Universitatea Tehnică „Gh. Asachi” Iași

Octombrie 2006 – Septembrie 2009

Licențiat în științe economice - domeniul Administrarea afacerilor

Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor

Universitatea „Petre Andrei” din Iași

Facultatea de Economie

Septembrie 1990 – Iulie 1992

Tehnician în Industria Alimentară Extractivă

Școala Postliceală în Industria Alimentară Extractivă

Grup Școlar de Industria Alimentară Roman

Septembrie 1986 – Iulie 1990

Prelucrător prin aşchiere

Mecanică

Liceul „Roman-Vodă” Roman

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Evaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Nivel european (*)		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba engleză (APTIS)	Ascultare	B1	Independent avansat	B1	Independent prag	B1	Independent prag	B1	Independent prag	
Limba franceză (auto-evaluare)	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător

Abilități de comunicare și de lucru în echipă dobândite în cadrul relaționării cu pacienții și colaboratorii

Capacitate de analiză și sinteză

Capacitate de a lua decizii sub stres

Abilități de lider

Capacitate de organizare în scris și discurs oral

Capacitate de asimilare noi informații și abilități

Disponibilitate pentru implicare în activități socio-culturale

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitate de analiză a sarcinilor și rezolvarea acestora; Capacitate de evaluare abilități profesionale ale colaboratorilor și alocare a task-urilor; Spirit analitic; Lucru în echipă ; Spirit de evaluare și îmbunătățire a organizării și activității; Monitorizarea lucrului echipei; Aptitudinile au fost dobândite și îmbunătățite în cadrul activităților de conducere deținute, și în cadrul training-urilor și seminariilor la care am participat.
Competențe și aptitudini tehnice	Utilizarea instrumentelor IT, multimedia, de biotică, utilizare aparatură și substanțe de laborator (dozare, amestecuri etc.). Experiență în organizarea, conducerea și dezvoltarea activității în mediul privat; Abilități tehnice pentru domeniul balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală. Windows 9x, XP, Windows 7, MS Office (Word, Excel, PowerPoint), Mozilla, Outlook, Internet Explorer, Corel Draw (începător), Adobe, Aplicații de raportare decontări CNAS
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Seriozitate, tenacitate, empatie, muncă organizată, dinamică, receptivă la nou, diplomatie, pregătire continuă Cat. B, 1998
Alte competențe și aptitudini	- Certificat de absolvire specializarea <i>Competențe Antreprenoriale</i> , Ministerul Educației Naționale și Ministerul Muncii, Familiei, protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice
Permis de conducere	- Competențe informaticе - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași
Certificări suplimentare	- Competențe psihopedagogice - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași - Comunicare în limba engleză - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

1. Radu Crișan Dabija, Andrei Zală, Eugen Hnatiuc, Andrei Agop, **Elena Puiu (Costescu)**, Dorin Văideanu, Ion Palamariuc, Gabriela Jimborean, Florin Nedeff, Mihaela Viviana Ivan, "*Fractality influences on a free gaussian „perturbation” in the hydrodynamic version of scale relativity theory. Possible implication in the biostructures dynamics*", Buletinul Universității Politehnice București, Seria A, Matematică – Fizică, IF – 0.389 / 2017
2. Mihaela Viviana Ivan, Andrei Zală, Andrei Agop, **Elena Puiu**, Dorin Văideanu, Ion Palamaciuc, Dragoș Teodor Iancu, Radu Crișan-Dabija, "*Several aspects about fractalitaty role in the dynamics of complex systems*", Buletinul Universității Politehnice București, Seria A, Matematică-Fizică, , IF – 0,389/2017, NR.3 / 2017
3. **E. Puiu Costescu**, D. Văideanu, S. Băcăiță, M. Agop, "*Thermal and electrical behaviors of the Arbofill Liquid wood*", International Journal of Modern Manufacturing Technologies, vol.4, Nr.1, 2017, pag.79-83

- 4 Elena Puiu Costescu, Aliona Dronic, Ioana Dana Alexa, O. Alexa, "Complex management of frailty fractures – Case report", Revista Medico-Chirurgicală a Societății de Medici și Naturaliști din Iași, Medicină internă – Pediatrie, 2016, vol. 120, no.1
- 5 Ioana Dana Alexa, Elena Puiu Costescu, "Reabilitarea neuro-motorie în fracturile de fragilitate", Revista Medical Market, Geriatrie și Gerontologie, nov.2016.
- 6 Elena Puiu (Costescu), Dumitru Nedelcu, Liviu Leontie, Mihai Dumitras, Mihai Asanduleasa, Dorin Vaideanu, Maricel Agop, "The termodinamic behavior of liquid wood" International Journal of Modern Manufacturing Technologies, Vol.I/ 2016
- 7 Elena Puiu Costescu, Simona Plavanescu (Mazurchevici), Cristian Ursu, Maricel Agop, Dorin Vaideanu, The "liquid wood" behavior in electromagnetic field, International Journal of Modern Manufacturing Technologies, Vol.VII, No.2 / 2015, pp. 48-52
- 8 Dorin Vaideanu, Simona Plavanescu (Mazurchevici), Elena Puiu Costescu, Dumitru Nedelcu, Maricel Agop, (2015), Fractal Logic Elements of Some Biodegradable Materials and Their Environmental Implications, The Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle IX, Metallurgy and Materials Science, Special Issue, pp. 13-18
- 9 Simona Plavanescu (Mazurchevici), Alexandru Salceanu, Elena Puiu Costescu, Dorin Vaideanu, "Surface Behaviors of "Liquid Wood""", Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Publicat de Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași, Tomul LXI (LXV), Fasc. 3, 2015, Secția Fizică
- 10 Elena Puiu, Nedelcu Dumitru, Lucia Vrăjitoriu, "Transport Phenomena In "Liquid Wood" Treated With a Complex Fluid Using the Scale Relativity", Advanced Materials Research Vol. 1036 (2014) pp 77-82, Online available since 2014/Oct/01 at www.scientific.net, © (2014) Trans Tech Publications, Switzerland, doi:10.4028/ www.scientific.net /AMR.1036.77
- 11 Dumitru Nedelcu, Simona Plavanescu, Elena Puiu, (2014), Impact Resistance of "Liquid Wood", Proceedings of ModTech2014 International Conference, July 13-16, Gliwice, Poland, Advanced Materials Research, Vol. 1036, pp. 13-17

Membru proiect de cercetare cu finantare internă" Studiu privind rolul disfunctiilor posturale in statica vertebrală"(2018-2019) Universitatea Apollonia Iasi

Sept 2018

Semnatura