



## Curriculum vitae

### Informații personale

Prenume / Nume **ELENA COSTESCU**  
Adresă Iași  
Telefon +40 743 40 60 30  
E-mail naturaone@gmail.com  
Naționalitate română  
Data nașterii 1971, 12 August  
Sex feminin

### Domeniul ocupațional

1. **Activitate, didactică universitară și de cercetare în domeniul recuperării și reabilitării medicale**
2. **Activitate practică în fiziokinetoterapie și recuperare medicală**
3. **Management, marketing, resurse umane, administrație, economie**

### Experiența profesională

Perioada  
Funcția / postul ocupat  
Activități și responsabilități principale  
Numele și adresa angajatorului  
Tipul activității

#### **Februarie 2019 – prezent**

##### **Sef lucrări BFKTR – prin concurs**

Activitate didactică fiziokinetoterapie și recuperare medicală  
Activitate de cercetare fiziokinetoterapie și recuperare medicală  
**Universitatea Apollonia din Iași**  
Didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie, kinetoterapie

#### **Februarie 2018 – Ianuarie 2019**

##### **Asistent universitar BFKTR – prin concurs**

Activitate didactică fiziokinetoterapie și recuperare medicală  
Activitate de cercetare fiziokinetoterapie și recuperare medicală  
**Universitatea Apollonia din Iași**  
Didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie, kinetoterapie

#### **Iulie 2016 – Mai 2019**

##### **Fiziokinetoterapeut**

Fiziokinetoterapie și recuperare medicală, susținere stagii practice studenți  
**Centrul Medical Domenico Iași/Universitatea Apollonia Iași**  
Activitate practică de fizioterapie, kinetoterapie

#### **Octombrie 2016 – prezent**

##### **Fiziokinetoterapeut**

Susținere stagii de practică cu studenții masteranzi specialitatea "Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală" organizat de Facultatea de Fizică din cadrul UAIC Iași.  
**UAIC Iași, Facultatea de Fizică / Master**  
Stagii de practică

**Octombrie 2015 – Iulie 2016****Fiziokinetoterapeut**

Activitate medicală, fiziokinetoterapie, recuperare medicală patologie cardiovasculară, respiratorie, reumatologie, neurologie, ortopedie

*ESV Medical SRL Iași*

Recuperare medicală, kinetoterapie și fiziokinetoterapie

**Octombrie 2015 - prezent****Fiziokinetoterapeut voluntar**

Activitate medicală, kinetoterapie, recuperare medicală patologie geriatrică

*Spitalul Clinic "Dr. C. I. Parhon" Iași*

Recuperare medicală, kinetoterapie

**August 2015 - Septembrie 2015****Manager**

Administrare

*ESV Medical SRL Iași*

Activitate medicală, recuperare medicală

**Septembrie 2013 - Iulie 2015**

Concediu de creștere a copilului de până la 2 ani

**Aprilie 2012 – Septembrie 2013****Titular**

Administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, materiale, contabilitate; relația cu băncile, instituții ale statului, organizare / coordonare / verificare, studiere piață, îmbunătățire activitate și eficiență.

*Costescu M. Elena Intreprindere Individuală Iași*

Comerț

**Iunie 2005 – Martie 2012****Director general adjunct**

Organizare / coordonare / verificare / control activitate general și pe departamente, recrutare, selecție, angajare și evidență personal, coordonare și management personal, relația cu băncile, instituții ale statului, studiere piață, propuneri îmbunătățire activitate și eficiență, implementare plan activitate/dezvoltare, administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, materiale, contabilitate.

*SC ROFARMA SRL Roman*

Intermedieri în comerț (importator dermocosmetice)

**Noiembrie 1997 – Decembrie 2003****Șef serviciu comercial–relații clienți**

Relații cu clienții, consultanță clienți, extinderea bazei de clienți, structurare și întocmire de oferte (sisteme de calcul, servicii Internet), contabilitate primară, casier, administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, recrutare, selecție, angajare și evidență personal, întocmire documente angajare/încetare activitate, relații cu băncile, instituții ale statului

*SC HUMAN SYSTEMS SRL Roman*

Comerț și servicii IT, telecomunicații (furnizor servicii acces Internet)

**Septembrie 1994 - August 1995**

**Educator suplinitor**

Școala Todireni, com. Stănița, jud. Neamț

Învățământ preșcolar

**Iulie 1992 – Februarie 1993**

**Relații clienți**

SC DANIS SRL Roman

Producător tricotaje, confecții

**Educație și formare**

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate

Numele și tipul instituției de învățământ

**Octombrie 2013 – iulie 2016**

**Doctor** prin Ordin 4193 / 27.07.2018

Obținerea titlului de doctor în inginerie industrială în urma susținerii tezei de doctorat cu tema: "Contribuții privind comportamentul biocompozitelor în procesul de injectare"

Ministerul Educației și Cercetării, Universitatea Tehnică "Gheorghe Asachi" Iași, Facultatea de Construcții de Mașini și Management Industrial

**Noiembrie 2015 – Aprilie 2016**

**Studii postuniversitare**

Modulul Pedagogic (D.P.P.D.)

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași

Învățământ superior

**Octombrie 2012 – Iunie 2014**

**Master**

Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală

Facultatea de Fizică

Universitatea "Al.I.Cuza" Iași

**Octombrie 2012 – Septembrie 2015**

**Licențiat**

Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală

Facultatea de Medicină Dentară

Universitatea „Apollonia” din Iași

**Octombrie 2009 – Iunie 2011**

**Master în Inginerie și Management**

Management Antreprenorial

CETEX – Facultatea de Textile – Pielarie și Management Industrial

Universitatea Tehnică „Gh. Asachi” Iași

**Octombrie 2006 – Septembrie 2009**

**Licențiat în științe economice - domeniul Administrarea afacerilor**

Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor

Universitatea „Petre Andrei” din Iași

Facultatea de Economie

**Septembrie 1990 – Iulie 1992**

**Tehnician în Industria Alimentară Extractivă**

Școala Postliceală în Industria Alimentară Extractivă

Grup Școlar de Industria Alimentară Roman

**Septembrie 1986 – Iulie 1990**

**Prelucrător prin aşchiere**

Mecanică

Liceul „Roman-Vodă” Roman

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Evaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Nivel european (*)										
Limba engleză (APTIS)	B2	Independent avansat	B1	Independent prag	B1	Independent prag	B1	Independent prag	B1	Independent prag
Limba franceză (auto-evaluare)	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător

**Competențe și abilități sociale**

Abilități de comunicare, abordare și de lucru în echipă dobândite în cadrul relaționării cu pacienții și colaboratorii

Capacitate de analiză și sinteză

Capacitate de a lua decizii sub stres

Abilități de lider

Capacitate de organizare în scris și discurs oral

Capacitate de asimilare noi informații și abilități

Disponibilitate pentru implicare în activități socio-culturale

**Competențe și aptitudini organizatorice**

Capacitate de analiză a sarcinilor și rezolvarea acestora;

Capacitate de evaluare abilități profesionale ale colaboratorilor și alocare a task-urilor;

Spirit analitic;

Lucru în echipă ;

Spirit de evaluare și îmbunătățire a organizării și activității;

Monitorizarea lucrului echipei;

Aptitudinile au fost dobândite și îmbunătățite în cadrul activităților de conducere deținute, și în cadrul training-urilor și seminariilor la care am participat.

**Competențe și aptitudini tehnice**

Utilizarea instrumentelor IT, multimedia, de birotică, utilizare aparatură și substanțe de laborator (dozare, amestecuri etc.).

Experiență în organizarea, conducerea și dezvoltarea activității în mediul privat;

Abilități tehnice pentru domeniul balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală.

**Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului**

Windows 9x, XP, Windows 7, MS Office (Word, Excel, PowerPoint), Mozilla, Outlook, Internet Explorer, Corel Draw (începător), Adobe, Aplicații de raportare decontări CNAS

**Alte competențe și aptitudini**

Seriozitate, tenacitate, empatie, muncă organizată, dinamică, receptivă la nou, diplomație, pregătire continuă

<b>Permis de conducere</b>	Cat. B, 1998
<b>Certificări suplimentare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificat de absolvire specializarea <i>Competențe Antreprenoriale</i>, Ministerul Educației Nationale și Ministerul Muncii, Familiei, protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice</li> <li>- Competențe informatice - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași</li> <li>- Competențe psihopedagogice - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași</li> <li>- Comunicare în limba engleză - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iași</li> </ul>

## I. Articole în publicații cotate ISI

1. **Elena Puiu**, Nedelcu Dumitru, Lucia Vărăjtoriu, "Transport Phenomena In "Liquid Wood" Treated With a Complex Fluid Using the Scale Relativity", *Advanced Materials Research* Vol. 1036 (2014) pp 77-82, Online available since 2014/Oct/01 at [www.scientific.net](http://www.scientific.net), © (2014) Trans Tech Publications, Switzerland, doi:10.4028/www.scientific.net/AMR.1036.77, IF – 0,31/2014
2. **Elena Puiu Costescu**, Simona Plavanescu (Mazurchevici), Cristian Ursu, Maricel Agop, Dorin Vaideanu, *The "liquid wood" behavior in electromagnetic field*, *International Journal of Modern Manufacturing Technologies*, Vol.VII, No.2 / 2015, pp. 48-52, IF – 0,23/2014
3. Dumitru Nedelcu, Simona Plavanescu, **Elena Puiu**, (2014), *Impact Resistance of "Liquid Wood"*, *Proceedings of ModTech 2014 International Conference*, July 13-16, Gliwice, Poland, *Advanced Materials Research*, Vol. 1036, pp. 13-17, IF – 0,31/2014
4. Radu Crișan Dabija, Andrei Zală, Eugen Hnatiuc, Andrei Agop, **Elena Puiu (Costescu)**, Dorin Văideanu, Ion Palamariuc, Gabriela Jimborean, Florin Nedeff, Mihaela Viviana Ivan, "Fractality influences on a free gaussian „perturbation” in the hydrodinamic version of scale relativity theory. Possible implication in the biostructures dynamics", *Buletinul Universității Politehnice București, Seria A, Matematică – Fizică*, IF – 0.389 / 2017
5. Mihaela Viviana Ivan, Andrei Zală, Andrei Agop, **Elena Puiu**, Dorin Văideanu, Ion Palamariuc, Dragoș Teodor Iancu, Radu Crișan-Dabija, "Several aspects about fractality role in the dynamics of complex systems", *Buletinul Universității Politehnice București, Seria A, Matematică-Fizică*, IF – 0,389/2017, NR.3 / 2017
6. Mihaela Luminița Bărhălescu, Mihaela Jarcău, Mihaela Poroș-Serișan, **Elena Costescu**, Dorin Văideanu and Tudor C. Petrescu, "The behaviour of "liquid wood" when exposed to some physico-chemical factors", *IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering* 591, 012034 IOP Publishing doi:10.1088/1757-899X/591/1/012034 (ISI Proceeding) august 2019
7. Liliana Sachelarie, **Elena Costescu**, Ovidiu Virgil Stadoleanu, Emanuel Stavarache, Sergiu Straticiu, Cornel Botez, Dorina Maria Farcas, Comparative study of physical agents in the therapy of musculoskeletal disorders in gnathologic assessment, *International Journal of Medical Dentistry*, Nr. 3/2021.
8. Al. Patrascu, Paul Sarbu, Norin Forna, Ovidiu Virgil Stadoleanu, **Elena Costescu**, Paul Botez, Gabriela Mihalache, Biomechanical behaviour of different types of joints (hip, TMJ) after medical recovery, *International Journal of Medical Dentistry*, nr. 4/2021
9. Constantin Plăcintă, Sergiu Stanciu, Tudor-Cristian Petrescu, Aurelian Cârlescu, Corneliu Doroftei, Liviu Leontie, Elena Costescu, *Buletinul Institutului Politehnic Din Iași, TENSILE BEHAVIOR OF THE EXPERIMENTAL CuAlZn ALLOYS* CONSTANTIN, Published by "Gheorghe Asachi" Technical University of Iasi Section Mathematics Theoretical Mechanics. *Physics* Volume 68(72), No. 2, **2022** DOI: 10.2478/bipmf-2022-0010 *Bulletin of the Polytechnic Institute of Iași*, vol. 68(72), no. 2, 79-90,
10. Constantin Plăcintă, Sergiu Stanciu, Tudor-Cristian Petrescu, Aurelian Cârlescu, Corneliu Doroftei, Liviu Leontie, Elena Costescu, *Buletinul Institutului Politehnic Din Iași, SOME ELECTRICAL PROPERTIES OF CuAlZn ALLOYS*, Volume 68(72), No. 2, **2022** DOI: 10.2478/bipmf-2022-0009
11. Elena Costescu, Ménière's disease, *Proceedings of International Congress "By promoting excellence we prepare the future" - Selection of Abstracts – 27 February – 2nd of March 2022, IAȘI, ROMANIA, International Journal of Medical Dentistry*, 26(2), p. 320

12. Prof. dr. Liliana Sachelarie, Șef lucr. dr. Elena Costescu, Efectele agenților fizici în patologia sistemului stomatognat, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022.
13. Șef lucr. dr. Liliana Halițchi, drd. Oana Popescu, Șef lucr. dr. Elena Costescu, Conf. dr. Cornelia Ursu, Corecții cu invasalign în monocluziile asociate respirației orale. Posibilități și protocoale noi, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022
14. Elena Costescu, Călin Magheru, Dorina Maria Farcaș, Emanuel Stavarache, Sergiu Straticiu, Alexandru Pătrașcu, Carmen Stadoleanu, The importance of the clinical picture in the selection of musculo-articular therapeutic techniques in cervical spine pathology, International Journal of Medical Dentistry, volume 27, issue 4, 2023, în curs de publicare.

## II. Articole în publicații BDI

1. Simona Plăvănescu (Mazurchevici), Alexandru Sălceanu, **Elena Puiu Costescu**, Dorin Văideanu, “*Surface Behaviors of "Liquid Wood"*”, Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Publicat de Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași, Tomul LXI (LXV), Fasc. 3, 2015, Secția Fizică
2. Dorin Văideanu, Simona Plăvănescu (Mazurchevici), **Elena Puiu Costescu**, Dumitru Nedelcu, Maricel Agop, *Fractal Logic Elements of Some Biodegradable Materials and Their Environmental Implications*, The Annals of “Dunărea de Jos” University of Galați, Fascicle IX, Metallurgy and Materials Science, Special Issue, 2015, pp. 13-18
3. **Elena Puiu Costescu**, Aliona Dronic, Ioana Dana Alexa, O. Alexa, “*Complex management of frailty fractures – Case report*”, Revista Medico-Chirurgicală a Societății de Medici și Naturaliști din Iași, Medicină internă – Pediatrie, 2016, vol. 120, no.1
4. **E. Puiu Costescu**, D. Văideanu, S. Băcăiță, M. Agop, “*Thermal and electrical behaviors of the Arbofill Liquid wood*”, International Journal of Modern Manufacturing Technologies, vol.4, Nr.1, 2017, pag.79-83
5. **Elena Puiu (Costescu)**, Liviu Leontie, Mihai Dumitraș, Mihai Asănduleasa, Dorin Văideanu, Tudor-Cristian Petrescu, “*Thermal and electrical behavior of the arboform and arboblend*”, Buletinul Institutului Politehnic din Iași Publicat de Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași Volumul 64 (68), Secția Matematică. Mecanică teoretică. Fizică, Numărul 1, 2018, pag.9-16

## III. Articole în alte publicații

1. Ioana Dana Alexa, **Elena Puiu Costescu**, “*Reabilitarea neuro-motorie în fracturile de fragilitate*”, Revista Medical Market, Geriatrie și Gerontologie, nov.2016

## IV. Cărți/suport curs (colaborare)

1. “**Evaluarea primară a pacientului vârstnic**” – Ghid practic, Ioana Dana Alexa, Adina Carmen Ilie, Anca Iuliana Pîslaru, Ioana Alexandra Sandu, Ramona Ștefăniu, Irina Abdulan, Ovidiu Gavrilovici, Aliona Dronic, **Elena Costescu**, Ed. Tehnopress Iași, 2019, ISBN 978-606-687-377-2.
2. **Patologia articulațiilor coxo-femorale. anatomia clinică și radiologică. Îngrijiri calificate. Recuperare medicală**, Al. Pătrașcu, N. Forna, Mihai Dana, Elena Costescu, Editura Cartea Românească Educațional, Iași, 2021 – în curs de publicare.

## COMUNICĂRI LA CONFERINȚE NAȚIONALE / INTERNAȚIONALE:

- I. *"The „liquid wood” behavior in electromagnetic field”* – Conferința Internațională ModTech 2015, Constanța, România
- II. *"Fractal Logic Elements of Some Biodegradable Materials and Their Environmental Implications”* – Conferința Internațională TEME UGAL 2015, Galați, România
- III. *"Thermal and electrical behaviours of the Arbofill ”Liquid wood””* – Conferința Internațională ModTech 2016, Iași, România
- IV. *"Electrostimularea transcutanată a acupunctelor specifice”* - Congres Internațional Universitatea ”Apollonia” – ”Pregătim Viitorul Promovând Excelența” martie 2017, Iași, România
- V. *"Recuperarea în paralizia cerebrală infantilă”* – Congres Internațional Universitatea ”Apollonia” – ”Pregătim Viitorul Promovând Excelența” martie 2018, Iași, România
- VI. Electropunctura și laseropunctura aplicată în recuperarea, neuropatiei, Șef lucr. dr. **Elena Costescu**, Șef lucr. dr. Lucian Eva, Asist. univ. drd. Emanuel Stavarache, Șef lucr. dr. Cornel Botez, Conf. univ. dr. Gabriela Mihalache – Congres Internațional Universitatea ”Apollonia” – ”Pregătim Viitorul Promovând Excelența” 27 februarie – 1 martie 2020, Iași, România
- VII. Beneficiile kinetoterapiei în bronhopneumopatia obstructivă cronică, Asist. univ. drd. Emanuel Stavarache, Șef lucr. dr. **Elena Costescu**, Conf. univ. dr. Ștefan Leica, Șef lucr. dr. Vasile Busuioc, Șef lucr. dr. Iuliana Eva, Șef lucr. dr. Cornel Botez – Congres Internațional Universitatea ”Apollonia” – ”Pregătim Viitorul Promovând Excelența” 27 februarie – 1 martie 2020, Iași, România.
- VIII. **Elena Costescu**, Emanuel Stavarache, Alexandru Pătrașcu, Sergiu Straticiuc, Rodica Ghiuru, Recuperarea pre și postoperatorie în cazul implantării protezei de genunchi la pacientul geriatric, Congres Internațional Pregătim viitorul Promovând excelența, Iasi, 1-3 martie **2021**.
- IX. **Șef lucr. dr. Elena Costescu, Boala Ménière** , A XXXII-a ediție a Congresului Internațional al Universității Apollonia „Pregătim viitorul promovând excelența”, Iași, 28 februarie - 2 martie 2022
- X. Prof. dr. Liliana Sachelarie, Șef lucr. dr. Elena Costescu, Efectele agenților fizici în patologia sistemului stomatognat, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022
- XI. Șef lucr. dr. Liliana Halițchi, drd. Oana Popescu, Șef lucr. dr. Elena Costescu, Conf. dr. Cornelia Ursu , Corecții cu invasalign în monocluziile asociate respirației orale. Posibilități și protocoale noi, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022
- XII. Șef lucr. dr. Elena Costescu, drd. Emanuel Stavarache, Șef lucr. dr. Diana Gheban, Conf. dr. Mihaela Vasiliu, Șef lucr. dr. Daniela Tomița, Reeducarea respiratorie la pacienții cu afectare cervico-facială, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022
- XIII. Șef lucr. dr. Elena Costescu, Șef lucr. dr. Diana Gheban, Șef lucr. dr. Daniela Tomița , drd. Emanuel Stavarache , Conf. univ. dr. Mihaela Vasiliu , Șef lucr. dr. Laura Romila , Conf. univ. dr. Oana Maria Darabă, Interdisciplinaritate în reabilitarea fizică a patologiei cervicale, Congres Internațional Universitatea ”Apollonia” – ”Pregătim Viitorul Promovând Excelența” 2-5 martie 2022, Iași, România.
- XIV. Elena Costescu, Diana Gheban, Daniela Tomița, Emanuel Stavarache, Mihaela Vasiliu, Laura Romila, Oana Maria Darabă, Interdisciplinaritate în reabilitarea fizică a patologiei cervicale, a XXXII-a ediție a Congresului Internațional al Universității Apollonia „Pregătim viitorul promovând excelența”, Iași, 2-5 martie 2023.

Proiect cercetare

1. 2020-2022 - Criterii de selectare a tehnicilor terapeutice musculo-scheletale în raport de tabloul clinic – director proiect intern finantat de Universitatea Apollonia din Iasi
2. 2020-2022 - Studiu comparativ al acțiunii agenților fizici în terapia afecțiunilor musculoarticulare – membru proiect intern finantat de Universitatea Apollonia din Iasi

20.10.2023

Semnatura,  
S.L.Dr. Costescu Elena