

Curriculum vitae

Informații personale

Prenume / Nume **ELENA COSTESCU**
 Adresă Iași
 Telefon +40 743 40 60 30
 E-mail naturaone@gmail.com
 Naționalitate română
 Data nașterii 1971, 12 August
 Sex feminin

Domeniul ocupațional

1. **Activitate, didactică universitară și de cercetare în domeniul recuperării și reabilitării medicale**
2. **Activitate practică în fiziokinetoterapie și recuperare medicală**
3. **Management, marketing, resurse umane, administrație, economie**

Experiența profesională

Perioada Funcția / postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității	Februarie 2019 – prezent Sef lucrări BFKTR – prin concurs Activitate didactică fiziokinetoterapie și recuperare medicală Activitate de cercetare fiziokinetoterapie și recuperare medicală Universitatea Apollonia din Iași Didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie, kinetoterapie Februarie 2018 – Ianuarie 2019 Asistent universitar BFKTR – prin concurs Activitate didactică fiziokinetoterapie și recuperare medicală Activitate de cercetare fiziokinetoterapie și recuperare medicală Universitatea Apollonia din Iași Didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie, kinetoterapie Iulie 2016 – Mai 2019 Fiziokinetoterapeut Fiziokinetoterapie și recuperare medicală, susținere stagii practică studenți Centrul Medical Domenico Iași/Universitatea Apollonia Iași Activitate practică de fizioterapie, kinetoterapie Octombrie 2016 – prezent Fiziokinetoterapeut Susținere stagii de practică cu studenții masteranzi specialitatea "Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală" organizat de Facultatea de Fizică din cadrul UAIC Iași. UAIC Iași, Facultatea de Fizică / Master Stagii de practică
--	---

Octombrie 2015 – Iulie 2016

Fiziokinetoterapeut

Activitate medicală, fiziokinetoterapie, recuperare medicală patologie cardiovasculară, respiratorie, reumatologie, neurologie, ortopedie
ESV Medical SRL Iași

Recuperare medicală, kinetoterapie și fiziokinetoterapie

Octombrie 2015 - prezent

Fiziokinetoterapeut voluntar

Activitate medicală, kinetoterapie, recuperare medicală patologie geriatrică

Spitalul Clinic "Dr. C. I. Parhon" Iași

Recuperare medicală, kinetoterapie

August 2015 - Septembrie 2015

Manager

Administrare

ESV Medical SRL Iași

Activitate medicală, recuperare medicală

Septembrie 2013 - Iulie 2015

Concediu de creștere a copilului de până la 2 ani

Aprilie 2012 – Septembrie 2013

Titular

Administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, materiale, contabilitate; relația cu băncile, instituții ale statului, organizare / coordonare / verificare, studiere piață; îmbunătățire activitate și eficiență.

Costescu M. Elena Intreprindere Individuală Iași

Comerț

Iunie 2005 – Martie 2012

Director general adjunct

Organizare / coordonare / verificare / control activitate general și pe departamente, recrutare, selecție, angajare și evidență personal, coordonare și management personal, relația cu băncile, instituții ale statului, studiere piață, propuneri îmbunătățire activitate și eficiență, implementare plan activitate/dezvoltare, administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, materiale, contabilitate.

SC ROFARMA SRL Roman

Intermedieri în comerț (importator dermocosmetice)

Noiembrie 1997 – Decembrie 2003

Șef serviciu comercial-relații clienți

Relații cu clienții, consultanță clienți, extinderea bazei de clienți, structurare și întocmire de oferte (sisteme de calcul, servicii Internet), contabilitate primară, casier, administrare stocuri, aprovizionare mărfuri, recrutare, selecție, angajare și evidență personal, întocmire documente angajare/încetare activitate, relații cu băncile, instituții ale statului

SC HUMAN SYSTEMS SRL Roman

Comerț și servicii IT, telecomunicații (furnizor servicii acces Internet)

	Septembrie 1994 - August 1995 Educator suplinitor Școala Todireni, com. Stănița, jud. Neamț Învățământ preșcolar
	Iulie 1992 – Februarie 1993 Relații clienți SC DANIS SRL Roman Producător tricotaje, confecții
Educație și formare	Octombrie 2013 – iulie 2016 Doctor prin Ordin 4193 / 27.07.2018 Obținerea titlului de doctor în inginerie industrială în urma susținerii tezei de doctorat cu tema: "Contribuții privind comportamentul biocompozitelor în procesul de injectare" Ministerul Educației și Cercetării, Universitatea Tehnică "Gheorghe Asachi" Iași, Facultatea de Construcții de Mașini și Management Industrial
Perioada	
Calificarea / diploma obținută	
Disciplinele principale studiate	
Numele și tipul instituției de învățământ	
	Noiembrie 2015 – Aprilie 2016 Studii postuniversitare Modulul Pedagogic (D.P.P.D.) Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași Învățământ superior
	Octombrie 2012 – Iunie 2014 Master Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală Facultatea de Fizică Universitatea "Al.I.Cuza" Iași
	Octombrie 2012 – Septembrie 2015 Licențiat Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală Facultatea de Medicină Dentară Universitatea „Apollonia” din Iași
	Octombrie 2009 – Iunie 2011 Master în Inginerie și Management Management Antreprenorial CETEX – Facultatea de Textile – Pielarie și Management Industrial Universitatea Tehnică „Gh. Asachi” Iași
	Octombrie 2006 – Septembrie 2009 Licențiat în științe economice - domeniul Administrarea afacerilor Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor Universitatea „Petre Andrei” din Iași Facultatea de Economie
	Septembrie 1990 – Iulie 1992 Tehnician în Industria Alimentară Extractivă Școala Postliceală în Industria Alimentară Extractivă Grup Școlar de Industria Alimentară Roman

Septembrie 1986 – Iulie 1990

Prelucrător prin aşchiere

Mecanică

Liceul „Roman-Vodă” Roman

Aptitudini şi competenţe personale

Limba maternă română

Limbi străine cunoscute

Evaluare	Înţelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversaţie		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Nivel european (*)										
Limba engleză (APTIS)	B2	Independent avansat	B1	Independent prag	B1	Independent prag	B1	Independent prag	B1	Independent prag
Limba franceză (auto-evaluare)	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător	A1	Începător

Competenţe şi abilităţi sociale

Abilităţi de comunicare, abordare şi de lucru în echipă dobândite în cadrul relaţionării cu pacienţii şi colaboratorii

Capacitate de analiză şi sinteză

Capacitate de a lua decizii sub stres

Abilităţi de lider

Capacitate de organizare în scris şi discurs oral

Capacitate de asimilare noi informaţii şi abilităţi

Disponibilitate pentru implicare în activităţi socio-culturale

Competenţe şi aptitudini organizatorice

Capacitate de analiză a sarcinilor şi rezolvarea acestora;

Capacitate de evaluare abilităţi profesionale ale colaboratorilor şi alocare a task-urilor;

Spirit analitic;

Lucru în echipă ;

Spirit de evaluare şi îmbunătăţire a organizării şi activităţii;

Monitorizarea lucrului echipei;

Aptitudinile au fost dobândite şi îmbunătăţite în cadrul activităţilor de conducere deţinute, şi în cadrul training-urilor şi seminariilor la care am participat.

Competenţe şi aptitudini tehnice

Utilizarea instrumentelor IT, multimedia, de birotică, utilizare aparatură şi substanţe de laborator (dozare, amestecuri etc.).

Experienţă în organizarea, conducerea şi dezvoltarea activităţii în mediul privat;

Abilităţi tehnice pentru domeniul balneofiziokinetoterapie si recuperare medicală.

Competenţe şi aptitudini de utilizare a calculatorului

Windows 9x, XP, Windows 7, MS Office (Word, Excel, PowerPoint),

Mozilla, Outlook, Internet Explorer, Corel Draw (începător), Adobe,

Aplicaţii de raportare decontări CNAS

Alte competenţe şi aptitudini

Seriozitate, tenacitate, empatie, muncă organizată, dinamică, receptivă la nou, diplomaţie, pregătire continuă

Permis de conducere Certificări suplimentare

Cat. B, 1998

- Certificat de absolvire specializarea *Competenţe Antreprenoriale*, Ministerul Educaţiei Nationale şi Ministerul Muncii, Familiei, protecţiei Sociale şi Persoanelor Vârstnice

- Competenţe informatice - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iaşi

- Competenţe psihopedagogice - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iaşi

- Comunicare în limba engleză - Certificat universitar – Universitatea "Apollonia" din Iaşi

I. Articole în publicații cotate ISI

1. **Elena Puiu**, Nedelcu Dumitru, Lucia Vrăjitoriu, "Transport Phenomena In "Liquid Wood" Treated With a Complex Fluid Using the Scale Relativity", Advanced Materials Research Vol. 1036 (2014) pp 77-82, Online available since 2014/Oct/01 at www.scientific.net, © (2014) Trans Tech Publications, Switzerland, doi:10.4028/ www.scientific.net /AMR.1036.77, IF – 0,31/2014
2. **Elena Puiu Costescu**, Simona Plavanescu (Mazurchevici), Cristian Ursu, Maricel Agop, Dorin Vaideanu, *The "liquid wood" behavior in electromagnetic field*, International Journal of Modern Manufacturing Technologies, Vol.VII, No.2 / 2015, pp. 48-52, IF – 0,23/2014
3. Dumitru Nedelcu, Simona Plavanescu, **Elena Puiu**, (2014), *Impact Resistance of "Liquid Wood"*, Proceedings of ModTech 2014 International Conference, July 13-16, Gliwice, Poland, Advanced Materials Research, Vol. 1036, pp. 13-17, IF – 0,31/2014
4. Radu Crișan Dabija, Andrei Zală, Eugen Hnatiuc, Andrei Agop, **Elena Puiu (Costescu)**, Dorin Văideanu, Ion Palamariuc, Gabriela Jimborean, Florin Nedeff, Mihaela Viviana Ivan, "Fractality influences on a free gaussian „perturbation” in the hydrodinamic version of scale relativity theory. Possible implication in the biostructures dynamics", Buletinul Universității Politehnice București, Seria A, Matematică – Fizică, IF – 0.389 / 2017
5. Mihaela Viviana Ivan, Andrei Zală, Andrei Agop, **Elena Puiu**, Dorin Văideanu, Ion Palamariuc, Dragoș Teodor Iancu, Radu Crișan-Dabija, "Several aspects about fractality role in the dynamics of complex systems", Buletinul Universității Politehnice București, Seria A, Matematică-Fizică, IF – 0,389/2017, NR.3 / 2017 Mihaela Luminița Bărhălescu, Mihaela Jarcău, Mihaela Poroș-Serișan, **Elena Costescu**, Dorin Văideanu and Tudor C. Petrescu, "The behaviour of "liquid wood" when exposed to some physico-chemical factors", IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering 591, 012034 IOP Publishing doi:10.1088/1757-899X/591/1/012034 (ISI Proceeding) august 2019
7. Liliana Sachelarie, **Elena Costescu**, Ovidiu Virgil Stadoleanu, Emanuel Stavarache, Sergiu Straticiu, Cornel Botez, Dorina Maria Farcas, Comparative study of physical agents in the therapy of musculoskeletal disorders in gnathologic assessment, International Journal of Medical Dentistry, Nr. 3/2021.
8. Al. Patrascu, Paul Sarbu, Norin Forna, Ovidiu Virgil Stadoleanu, **Elena Costescu**, Paul Botez, Gabriela Mihalache, Biomechanical behaviour of different types of joints (hip, TMJ) after medical recovery, International Journal of Medical Dentistry, nr. 4/2021
9. Constantin Plăcintă, Sergiu Stanciu, Tudor-Cristian Petrescu, Aurelian Cârlescu, Corneliu Doroftei, Liviu Leontie, Elena Costescu, Buletinul Institutului Politehnic Din Iași, TENSILE BEHAVIOR OF THE EXPERIMENTAL CuAlZn ALLOYS CONSTANTIN , Published by "Gheorghe Asachi" Technical University of Iasi Section Mathematics Theoretical Mechanics. Physics Volume 68(72), No. 2, 2022 DOI: 10.2478/bipmf-2022-0010 Bulletin of the Polytechnic Institute of Iași, vol. 68(72), no. 2, 79-90,
10. Constantin Plăcintă, Sergiu Stanciu, Tudor-Cristian Petrescu, Aurelian Cârlescu, Corneliu Doroftei, Liviu Leontie, Elena Costescu, Buletinul Institutului Politehnic Din Iași, SOME ELECTRICAL PROPERTIES OF CuAlZn ALLOYS, Volume 68(72), No. 2, 2022 DOI: 10.2478/bipmf-2022-0009
11. Elena Costescu, Ménière's disease, Proceedings of International Congress "By promoting excellence we prepare the future" - Selection of Abstracts - 27 February - 2nd of March 2022, IAȘI, ROMANIA, International Journal of Medical Dentistry, 26(2), p. 320
12. Prof. dr. Liliana Sachelarie, Șef lucr. dr. Elena Costescu, Efectele agenților fizici în patologia sistemului stomatognat, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022.
13. Șef lucr. dr. Liliana Halițchi, drd. Oana Popescu, Șef lucr. dr. Elena Costescu, Conf. dr. Cornelia Ursu, Corecții cu invasalign în monocluziile asociate respirației orale. Posibilități și protocoale noi, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022

14. Elena Costescu, Călin Magheru, Dorina Maria Farcaș, Emanuel Stavarache, Sergiu Straticiuc, Alexandru Pătrașcu, Carmen Stadoleanu, The importance of the clinical picture in the selection of musculo-articular therapeutic techniques in cervical spine pathology, International Journal of Medical Dentistry, volume 27, issue 4, 2023, în curs de publicare.

II. Articole în publicații BDI

1. Simona Plăvănescu (Mazurchevici), Alexandru Sălceanu, **Elena Puia Costescu**, Dorin Văideanu, "Surface Behaviors of "Liquid Wood"", Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Publicat de Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași, Tomul LXI (LXV), Fasc. 3, 2015, Secția Fizică
2. Dorin Văideanu, Simona Plăvănescu (Mazurchevici), **Elena Puia Costescu**, Dumitru Nedelcu, Maricel Agop, *Fractal Logic Elements of Some Biodegradable Materials and Their Environmental Implications*, The Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle IX, Metallurgy and Materials Science, Special Issue, 2015, pp. 13-18
3. **Elena Puia Costescu**, Aliona Dronic, Ioana Dana Alexa, O. Alexa, "Complex management of frailty fractures – Case report", Revista Medico-Chirurgicală a Societății de Medici și Naturaliști din Iași, Medicină internă – Pediatrie, 2016, vol. 120, no.1
4. **E. Puia Costescu**, D. Văideanu, S. Băcăiță, M. Agop, "Thermal and electrical behaviors of the Arbofill Liquid wood", International Journal of Modern Manufacturing Technologies, vol.4, Nr.1, 2017, pag.79-83
5. **Elena Puia (Costescu)**, Liviu Leontie, Mihai Dumitraș, Mihai Asănduleasa, Dorin Văideanu, Tudor-Cristian Petrescu, "Thermal and electrical behavior of the arboform and arboblend", Buletinul Institutului Politehnic din Iași Publicat de Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași Volumul 64 (68), Secția Matematică. Mecanică teoretică. Fizică, Numărul 1, 2018, pag.9-16

III. Articole în alte publicații

1. Ioana Dana Alexa, **Elena Puia Costescu**, "Reabilitarea neuro-motorie în fracturile de fragilitate", Revista Medical Market, Geriatrie și Gerontologie, nov.2016

IV. Cărți/suport curs (colaborare)

1. "Evaluarea primară a pacientului vârstnic" – Ghid practic, Ioana Dana Alexa, Adina Carmen Ilie, Anca Iuliana Pîslaru, Ioana Alexandra Sandu, Ramona Ștefăniu, Irina Abdulan, Ovidiu Gavrilovici, Aliona Dronic, **Elena Costescu**, Ed. Tehnopress Iași, 2019, ISBN 978-606-687-377-2.
2. **Patologia articulațiilor coxo-femorale. anatomia clinică și radiologică. Îngrijiri calificate. Recuperare medicală**, Al. Pătrașcu, N. Forna, Mihai Dana, Elena Costescu, Editura Cartea Românească Educațional, Iași, 2021 – în curs de publicare.

COMUNICĂRI LA CONFERINȚE NAȚIONALE / INTERNAȚIONALE:

- I. "The „liquid wood” behavior in electromagnetic field” – Conferința Internațională ModTech 2015, Constanța, România
- II. "Fractal Logic Elements of Some Biodegradable Materials and Their Environmental Implications” – Conferința Internațională TEME UGAL 2015, Galați, România
- III. "Thermal and electrical behaviours of the Arbofill "Liquid wood"" – Conferința Internațională ModTech 2016, Iași, România
- IV. "Electrostimularea transcutanată a acupunctelor specifice” - Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" martie 2017, Iași, România
- V. "Recuperarea în paralizia cerebrală infantilă” – Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" martie 2018, Iași, România

- VI. Electropunctura și laseropunctura aplicată în recuperarea, neuropatiei, Șef lucr. dr. **Elena Costescu**, Șef lucr. dr. Lucian Eva, Asist. univ. drd. Emanuel Stavarache, Șef lucr. dr. Cornel Botez, Conf. univ. dr. Gabriela Mihalache – Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" 27 februarie – 1 martie 2020, Iași, România
- VII. Beneficiile kinetoterapiei în bronhopneumopatia obstructivă cronică, Asist. univ. drd. Emanuel Stavarache, Șef lucr. dr. **Elena Costescu**, Conf. univ. dr. Ștefan Leica, Șef lucr. dr. Vasile Busuioc, Șef lucr. dr. Iuliana Eva, Șef lucr. dr. Cornel Botez – Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" 27 februarie – 1 martie 2020, Iași, România.
- VIII. **Elena Costescu**, Emanuel Stavarache, Alexandru Pătrașcu, Sergiu Straticiuc, Rodica Ghiuru, Recuperarea pre și postoperatorie în cazul implantării protezei de genunchi la pacientul geriatric, Congres Internațional Pregătim viitorul Promovând excelența, Iași, 1-3 martie 2021.
- IX. Șef lucr. dr. **Elena Costescu**, **Boala Ménière**, A XXXII-a ediție a Congresului Internațional al Universității Apollonia „Pregătim viitorul promovând excelența”, Iași, 28 februarie - 2 martie 2022
- X. Prof. dr. Liliana Sachelarie, Șef lucr. dr. Elena Costescu, Efectele agenților fizici în patologia sistemului stomatognat, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022
- XI. Șef lucr. dr. Liliana Halițchi, drd. Oana Popescu, Șef lucr. dr. Elena Costescu, Conf. dr. Cornelia Ursu, Corecții cu invasalign în monocluziile asociate respirației orale. Posibilități și protocoale noi, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022
- XII. Șef lucr. dr. Elena Costescu, drd. Emanuel Stavarache, Șef lucr. dr. Diana Gheban, Conf. dr. Mihaela Vasiliu, Șef lucr. dr. Daniela Tomița, Reeducarea respiratorie la pacienții cu afectare cervico-facială, Sesiunea Științifică Anuală a Institutului de Cercetări „Academician Ioan Hăulică” împreună cu Comisia „Probleme moderne în fiziologia experimentală și clinică a sistemului stomatognat” din cadrul Filialei Iași a Academiei Române, Iași, 28,31 octombrie 2022
- XIII. Șef lucr. dr. Elena Costescu, Șef lucr. dr. Diana Gheban, Șef lucr. dr. Daniela Tomița, drd. Emanuel Stavarache, Conf. univ. dr. Mihaela Vasiliu, Șef lucr. dr. Laura Romila, Conf. univ. dr. Oana Maria Darabă, Interdisciplinaritate în reabilitarea fizică a patologiei cervicale, Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" 2-5 martie 2022, Iași, România.
- XIV. Elena Costescu, Diana Gheban, Daniela Tomița, Emanuel Stavarache, Mihaela Vasiliu, Laura Romila, Oana Maria Darabă, Interdisciplinaritate în reabilitarea fizică a patologiei cervicale, a XXXII-a ediție a Congresului Internațional al Universității Apollonia „Pregătim viitorul promovând excelența”, Iași, 2-5 martie 2023.

Proiect cercetare

1. 2020-2022 - Criterii de selectare a tehnicilor terapeutice musculo-scheletale în raport de tabloul clinic – director proiect intern finantat de Universitatea Apollonia din Iasi
2. 2020-2022 - Studiu comparativ al acțiunii agenților fizici în terapia afecțiunilor musculoarticulare – membru proiect intern finantat de Universitatea Apollonia din Iasi

20.10.2023

Semnatura,
S.L.Dr. Costescu Elena



