



**Universitatea "Apollonia" din Iasi**  
**Facultatea de Medicină**  
**Program de studiu: Balneofiziokinetoterapie și recuperare**

**TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU EXAMENUL DE LICENȚĂ  
BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE**

**Tematica:**

1. Bazele fiziologice ale termoterapiei, termoreglarea, efectele fiziologice ale termoterapiei.
2. Boala Parkinson: tablou clinic și principii de tratament și recuperare, kinetoterapie.
3. Coxartroza și gonartroza: principii generale de tratament și programe specifice de recuperare.
4. Discopatia lombară-clasificare, evaluare clinico-funcțională, programe de recuperare
5. Elemente de recuperare medicală în geriatrică.
6. Evaluarea articulară și musculară.
7. Evaluarea pacientului în recuperarea medicală: principii de diagnostic; incapacitatea, infirmitatea, handicapul.
8. Hemiplegia de cauză vasculară: tablou clinic, programe de recuperare.
9. Hidrokinetoterapie: definiție, tipuri de aplicații, efecte terapeutice, tipuri de exerciții.
10. Kinetoterapia de recuperare în afecțiunile coloanei lombo-sacrate și radiculopatii (inclusiv bolnavi cu sechele după laminectomie).
11. Kinetoterapia în periartita scapulo-humerală.
12. Masajul terapeutic: definiție, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic clasic, masaj reflex, masaj de drenaj limfatic.
13. Metodologia de termoterapie (aplicații locale, parțiale, generale, de căldură, crioterapie), efectele terapeutice, indicații și contraindicații.
14. Orteze în patologia neurologică și ortopedică.
15. Paralizările periferice ale membrului superior (plex brahial, nerv circumflex, radial, median, cubital): etiologie, tablou clinico-funcțional, tratament și recuperare funcțională.
16. Periartrita scapulo-humerală: definiție, evaluare clinico-funcțională, tipuri clinice, programe de recuperare.
17. Poliartrita reumatoidă: etiopatogenie, diagnostic pozitiv și diferențial, program terapeutic și de recuperare.



18. Programe de recuperare ale mainii in diferite patologii.
19. Recuperarea medicala in bolile cardiovasculare.
20. Recuperarea uroginecologică
21. Recuperarea în pediatrie
22. Recuperarea medicala in sechelele post-traumatice ale membrului inferior (sold, genunchi, complexul glezna-picior).
23. Recuperarea medicala in sechelele post-traumatice ale membrului superior (umar, cot, pumn, mana).
24. Scolioza si cifoza: definitie, clasificare, metode de recuperare si kinetoterapie.
25. Spondilita anchilozanta: definitie, etiopatogenie, diagnostic pozitiv si diferential.
26. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea suferintelor de sold si de genunchi (reumatism degenerativ, inflamator, posttraumatic, inclusiv protezare).
27. Tehnici si exercitii de crestere a fortei si a rezistentei musculare, antrenamentul la efort.
28. Traumatismele vertebro-medulare (cu sau fara manifestari neurologice): tablou clinic, evaluare, principii terapeutice si de recuperare.



## Bibliografie:

1. **Albu C-tin** - Kinetoterapie metodologia pozitionarii si mobilizarii-Iasi, Edit.Polirom, 2012.
2. **Albu C-tin**, Kinetoterapia pasiva-Iasi, Edit. Polirom, 2004.
3. **Alexa, Dana; Costescu, Elena** *Evaluarea primară a pacientului vârstnic*. – Iași: Ed. Tehnoprest, 2021
4. **Apostol I.**, Medicina fizica si recuperare, vol I, Edit. "Gr.T.Popa" UMF IASI, 2007
5. **Armean P.**, Managementul recuperarii bolnavului varstnic cardiac, Bucuresti, Ed. CNI Coresi, 2004.
6. **Calais-Germain, Blandine** Anatomie pentru mișcare, vol.1: Introducere în analiza tehnicilor corporale, Iași, Ed. Polirom, 2018
7. **Calais-Germain, Blandine** Anatomie pentru mișcare, vol.2: Exerciții de bază, Iași, Ed. Polirom, 2018
8. **Cinteza D.**, Termoterapie, Editura Libra Vox, 2003.
9. **Cinteza D.**, Poenaru D., Ortezarea in recuperarea medicala, Ed. Libra VOX, 2004.
10. **Ciobanu Oct., Apostol I.**, Motricitate. Ed. Performantica, 2008.
11. **Ciortea, Viorela Mihaela**, Electroterapie. - Cluj Napoca, Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu" , 2016
12. **Cîrstea, Corneliu M.**, Reflexoterapia Podologică. - București, Editura Creator. - 2020
13. **Codrun M.**, -Kinantropometrie, Editura Cd Press, Bucuresti, 2009.
14. **Daia, Cristina**. - Electroterapie. Principii practice. - București, Editura Universitară. - 2020
15. **Diaconu, Anghel**. - Manual de tehnica masajului terapeutic si kinetoterapia complementară, vol.I,II,III ediția a XXXIV-a revizuită și completată. - București, Editura Universitară. – 2020
16. **Engrich, Elena**. - Kinetoterapia pe înțelesul tuturor, ediția a II-a. - București, Editura Medicală. – 2019
17. **Folescu, ELENA; Holban, Mihaela Nicoleta** -Bioinstrumentatie in balneo-fizio-kinetoterapie, Ed. Apollonia, Iasi, 2014
18. **Gallagher – Mundy, Chrissie** /Recuperarea după cezariană. – București, Ed. Litera Internațional, 2012
19. **Georgescu, Nicolae**. - Notiuni de biomecanica articulara / Nicolae Georgescu. - Editura Apollonia, Iasi: 2017
20. **Ghiuru R.**, Traditii si orientari in geriatria moderna, Ed. UMF "Gr.T.Popa", 2014.
21. **Ionescu, Ion**. / Contracturile Musculare. - București: Editura Medicală, 2021



21. **Ionescu, Ruxandra (coord.)** / Reumatologie – curs universitar. – București: Edit. Univ. Carol Davila, 2017
22. **Ionescu, Anca; Caramoci, Adela**-Medicină Sportivă. Fiziologia și Fiziopatologia Efortului Fizic. – București: Ed. Univ. Carol Davila, 2017
23. **Jaroslav K.**, Fizio-kinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor, Ed. Medicală, București, 2007.
24. **Kiesewalter, K., Kiesewalter, B.**/ *Breviar de acupunctură*/ K. Kiesewalter, B. Kiesewalter. - Tg. Mureș: Edit. Farma Media, 2017
25. **Macovei L., Botez C.**, Rolul kinetoterapiei în prevenirea complicațiilor datorate de imobilizarea la pat., Editura Gr. T. Popa, UMF Iași, 2012.
26. **Moțet, Dumitru.** - Sfaturi pentru o viață activă prin kinetoterapie. - București, Editura Semne. – 2013
27. **Neagu, Nicolae.** - Teoria și practica activității motrice umane. - Tg. Mureș, Editura University Press. - 2012
28. **Nica A.**, Teste de fiziokinetoterapie, Ed. UMF "Carol Davila", 2007.
29. **Onose G.**, Recuperare, Medicina Fizică și Balneoclimatologie - Notiuni de Bază și Actualități, vol. I, Editura Medicală, București, 2007.
30. **Onose G.**, Recuperare, Medicina fizică și balneoclimatologie, București. Ed. Medicală, 2008.
31. **Pădure, Liliana**/ Îndrumar în kinetoterapia copilului. – București: Ed. Univ. Carol Davila, 2013
32. **Pop T.S.**, Elemente de ortopedie, Edit. University Press, Targu Mures, 2005.
33. **Popescu, Veronica**-Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică, Ed. Universității "Al. I. Cuza", Iași, 2014
34. **Postolache, Paraschiva A. (coord.) Soare, Ioana; Chelariu, Liliana** /*Recuperarea în bolile cardio-vasculare, curs.* – Ed. Etna, 2020
35. **Rădulescu, Andrei.** – ELECTROTHERAPIE. - București: Editura Medicală, 2020
36. **Rezuș, Elena**-Reumatologie. – Iași: Ed. Gr. T. Popa, 2014
37. **Sbenghe T.**, Kinesiologie. Știința mișcării, București, Ed. Medicală, 2008.
38. **Sbenghe, Tudor; Berteanu, Mihai; Săvulescu, Simona Elena**-KINETOLOGIE, București, Editura Medicală. -2019
39. **Stam, Henk J.ș.a.** Recuperarea medicală de fază acută. – București: Ed. Univ. Carol Davila, 2016
40. **Togănel C.**, Pneumologie. Recuperarea respiratorie și balneofiziokinetoterapia în afecțiunile respiratorii, Edit. University Press, 2013.
41. **Vasilian, Claudia Cristina; Lungean, Diana; Tamasan, Simona Claudia; Poenaru, Dan V.**



Afectarea cognitivă și calitatea vieții vârstnicilor cu fractură de SOLD. – Timisoara : Editura "Victor Babes" 2019

**42.Varga, Mihaela; Bicov, Paula** . Exerciții fizice postnataleși recomandări. – Craiova: Ed. Universitară, 2020.

**43.Zdrenghia D.**, Recuperare și prevenție cardiovasculară, Edit. Clusium, 2008.