

Curriculum vitae

Nume **ELENA COSTESCU**
Adresă Iași
Telefon + [REDACTED]
E-mail naturaone@gmail.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 02/2019 – în curs **Șef lucrări BFKTR – titular, prin concurs**
Universitatea Apollonia din Iași
Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie
Îndrumare lucrări de licență
- 02/2018 – 01/2019 **Asistent universitar BFKTR – titular, prin concurs**
Universitatea Apollonia din Iași
Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie
- 07/2022 – 09/2025 **Lector universitar asociat - disciplina "Metode actuale de tratament în terapia durerii" – curs, LP - program Master**
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Fizică
Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie
Îndrumare lucrări de disertație
- 07/2021 – 09/2025 **Lector universitar asociat - disciplina "Aplicații ale fizicii în recuperarea gerontologică" - curs, LP - program Master**
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Fizică
Activitate didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie
Îndrumare lucrări de disertație
- 07/2017 – 08/2025 **Lector universitar asociat - disciplina „Practica” – LP -program Master**
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Fizică
Activitate practică, didactică și de cercetare în domeniul recuperare medicală, fizioterapie
Îndrumare lucrări de disertație
- 07/2016 – 05/2019 **Fiziokinetoterapeut**
Fiziokinetoterapie și recuperare medicală, stagii practică studenți
Centrul Medical Domenico Iași
Activitate practică de fizioterapie, kinetoterapie
- 10/2015 – în curs **Kinetoterapeut voluntar**
Spitalul Clinic "Dr. C. I. Parhon" Iași
Recuperare medicală, kinetoterapie patologie geriatrică, interne
- 10/2015 – 07/2016 **Fiziokinetoterapeut**
ESV Medical SRL Iași
Kinetoterapie, fiziokinetoterapie, recuperare medicală patologie cardiovasculară, respiratorie, reumatologie, neurologie, ortopedie, geriatrie.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

- 10/2013 – 07/2018 **Doctor prin Ordin 4193 / 27.07.2018**
Ministerul Educației și Cercetării,
Universitatea Tehnică "Gheorghe Asachi" Iași
- 11/2015 – 04/2016 **Studii postuniversitare**
Modul Pedagogic (D.P.P.D.)
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
Învățământ superior
- 10/2012 – 06/2014 **Master**
Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală
Facultatea de Fizică
Universitatea "Al.I.Cuza" Iași
- 10/2012 – 08/2015 **Licențiat**
Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală
Facultatea de Medicină Dentară
Universitatea „Apollonia” din Iași
- 10/2009 – 06/2011 **Master în Inginerie și Management**
Management Antreprenorial
CETEX
Universitatea Tehnică „Gh. Asachi” Iași
- 10/2006 – 09/2009 **Licențiat în științe economice**
Domeniul Administrarea afacerilor
Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor
Universitatea „Petre Andrei” din Iași
Facultatea de Economie
- 09/1990 – 07/1992 **Tehnician în Industria Alimentară Extractivă**
Școala Postliceală în Industria Alimentară Extractivă
Grup Școlar de Industria Alimentară Roman
- 09/1986 – 07/1990 **Bacalaureat**
Liceul Teoretic „Roman-Vodă” Roman, jud. Neamț

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limba maternă română
Limbi străine cunoscute engleza: SCRIS B1, CITIT B1, ORAL B1
franceza: SCRIS B2, CITIT B2, ORAL B2

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Abilități de comunicare orală și gestuală
Abilități de abordare și de lucru în echipă
Capacități de adaptare la medii multiculturale
Capacitate de analiză și sinteză
Capacitate de a lua decizii sub stres
Abilități de lider
Capacitate de organizare în scris și discurs oral
Capacitate de asimilare noi informații, abilități

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

09/2023 – în curs	Şef program studiu BFKTR Universitatea Apollonia din Iaşi
02/2019 – în curs	Şef lucrări dr. BFKTR Universitatea Apollonia din Iaşi
09/2022 – în curs	Secretar Senat Universitatea Apollonia din Iaşi
02/2019 – în curs	Îndrumător de an studenţi
10/2015 – 07/2016	Administrator centru recuperare ESV Medical SRL Iaşi

COMPETENŢE ŞI APTITUDINI TEHNICE

Abilităţi tehnice manevrare şi utilizare echipamente balneofiziokinetoterapie şi recuperare medicală.
Utilizarea instrumentelor IT, multimedia, de birotică, utilizare aparatură şi substanţe de laborator (dozare, amestecuri etc.).
Experienţă în organizarea, conducerea şi dezvoltarea activităţii în mediul bugetar/privat.

COMPETENŢE DIGITALE

ZOOM, CISCO-WEBEX, Google Classroom, e-learning
Windows 9x, 10, XP, MS Office (Word, Excel, PowerPoint), Mozilla, Outlook, Internet Explorer, Corel Draw, Adobe
Aplicaţii de raportare decontări CNAS

ALTE COMPETENŢE/ABILITĂŢI

Seriozitate, tenacitate, empatie, muncă organizată, dinamică, receptivă la nou, diplomatie, pregătire continuă

CERTIFICĂRI SUPLIMENTARE

- Certificat de absolvire *Specialist în domeniul calităţii* 2024
Ministerul Muncii şi Protecţiei Sociale, Ministerul Educaţiei
- Certificat de absolvire *Formator* 2024
Ministerul Muncii şi Protecţiei Sociale, Ministerul Educaţiei
- Certificat universitar Competenţe informatice 2017
Universitatea "Apollonia" din Iaşi
- Certificat universitar Competenţe psihopedagogice 2018
Universitatea "Apollonia" Iaşi
- Certificat universitar Comunicare în limba engleză 2018
Universitatea "Apollonia" Iaşi
- Certificat de absolvire *Competenţe Antreprenoriale* 2015
Ministerul Educaţiei Naţionale şi Ministerul Muncii, Familiei, protecţiei Sociale şi Persoanelor Vârstnice

PUBLICAŢII

I. ARTICOLE ŞTIINŢIFICE PUBLICATE ÎN REVISTE/JURNALE COTATE ISI WEB OF SCIENCE CU FACTOR DE IMPACT IMPORTANT

AUTOR PRINCIPAL: PRIM AUTOR, AUTOR CORESPONDENT, ULTIM AUTOR

1. Cristina Albert, Clara Haddad, Ionut Iulian Lungu, **Elena Costescu**, Aurel Apintilesei, Delia Cristina Bahrim, Cătălina Smarandita Morarasu, Alina Stefanache, *Different bite classes and their influence on body posture: a review*, *Romanian Journal of Oral Rehabilitation* Vol. 16, No.4 October-December **2024**, DOI: 10.62610/RJOR.2024.4.16.23, IF: 0.7/2024 - **AUTOR CORESPONDENT**
2. **Elena Costescu**, Călin Păduraru, Vlad Țirlea, Mihaela Camelia Țabrean, Gabriela Călin, *Non-invasive Physiotherapeutic Approaches in Biliary Dyskinesia*, *Romanian Journal of Oral Rehabilitation* Vol. 16, No.3 July-September **2024**, DOI: 10.6261/RJOR.2024.3.16.39, IF: 0.7/2024 - **PRIM AUTOR**
3. **Elena Costescu**, Mihaela Camelia Țabrean, Oana Păduraru, Vlad Țirlea, Călin Păduraru, Gabriela Călin, *Non-invasive rehabilitation in Morbus Ledderhose disease, methods, techniques, efficiency*, *Romanian Journal of Oral Rehabilitation* Vol. 17, No.4 October-December **2024**, DOI: 10.6261/RJOR.2024.3.16.39, IF: 0.7/2024 - **PRIM AUTOR**
4. **Elena Costescu**, Gabriela Călin, Cozmin Mihai, Norin Forna, Tudor Ciuhodaru, *Multidisciplinary approach of causal imbalances occlusal-posture rehabilitation*, *Romanian Journal of Oral Rehabilitation* Vol. 16, No.3 July-September **2024**, DOI: 10.6261/RJOR.2024.3.16.39, IF: 0.7/2024 - **PRIM AUTOR**

5. **Elena Costescu**, Tudor Ciuhodaru, Gabriela Călin, Cozmin Mihai, Carmen Grierosu, Daniela Liliana Damir, Non-invasive neuromodulatory therapies applied in trigeminal Neuralgia, *Balneo and PRM Research Journal* **2024**, 15, 2 <https://doi.org/10.12680/balneo.2024.705>, IF: 0.7/2024 - **PRIM AUTOR**
6. Gabriela Călin, **Elena Costescu (correspondence)**, Daniela Liliana Damir, Cozmin Mihai, Carmen Grierosu, Tudor Ciuhodaru, Pluridisciplinary approaches in global postural rehabilitation, *Balneo and PRM Research Journal* **2024**, 15, 2 <https://doi.org/10.12680/balneo.2024.711>, IF: 0.7/2024 - **AUTOR CORESPONDENT**
7. **Elena Costescu**, Oana Păduraru, Călin Ștefan Păduraru, Pilot study on urinary incontinence rehabilitation using non-invasive methods, *Balneo and PRM Research Journal* **2024**, 15, 1 <https://doi.org/10.12680/balneo.2024.656>, IF-0.7 /2024 - **PRIM AUTOR**
8. Liliana Sachelarie, **Elena Costescu**, Ovidiu Virgil Stadoleanu, Emilian Stavarache, Sergiu Straticiu, Cornel Botez, Dorina Maria Farcaș, *A comparative study of physical agents in the therapy of musculoskeletal disorders for gnathologic assessment*, International Journal of Medical Dentistry, Gnathology. Oral Rehabilitation Section, Volume 25, Issue 3 July / September **2021**, IF-0.011/2021 - **AUTOR CORESPONDENT**

CO-AUTOR

1. Liliana Gabriela Halitchi, Marius Gabriel Dabija, Tudor Ciuhodaru, Ionut-Iulian Lungu, Gabriela Calin, Clara Diana Haddad, Cozmin Mihai, **Elena Costescu**, Alina Stefanache, *Glowing Hope: Radioactive Gold Nanoparticles for Targeted Therapy. A comprehensive review on NP geometry and synthesis*, Romanian Journal of Oral Rehabilitation Vol. 17, No.4 October-December 2024, DOI: 10.6261/RJOR.2024.3.16.40 **CO –AUTOR**
2. Tudor Ciuhodaru, Gabriela Liliana Halitchi, **Elena Costescu**, Dan Sava, Cornel Botez, Norin Forna, Cornelia Ursu, Cozmin Mihai, *Transformative innovations in emergency dental care: navigating the Covid-19 pandemic and beyond*, Romanian Journal of Oral Rehabilitation Vol. 16, No.3 July-September 2024, DOI: 10.6261/RJOR.2024.3.16.40 - **CO –AUTOR**
3. Andor, CT (Andor, Cigu Tony); Mihai, C (Mihai, Cozmin); Cucoveica, O (Cucoveica, Oana); Stadoleanu, C (Stadoleanu, Carmen); Ivona Tomita, D (Ivona Tomita, Daniela); Vasiliu, MP (Vasiliu, Mihaela Papusa); **Costescu, E (Costescu, Elena)**; Apintilesei, A (Apintilesei, Aurelian); Girbea, C (Girbea, Catalina); Morarasu, CS (Morarasu, Catalina Smarandita), Functional and psychorehabilitation of the of the stomatognathic sistem's disorders-a non invasive treatment approach, *Romanian Journal of Oral Rehabilitation*, Volume 15, Issue 1 Jan-Mar **2023**, page 130-137, IF-0.7/2023 - **CO –AUTOR**
4. Pătrașcu A.; Sârbu P.; Forna N.; Stadoleanu O.V.; Costescu E.; Botez P.; Mihalache G.; Păduraru C.Ș. Biomedical behaviour of different types of joints (hip, TMJ) after medical recovery, *International Journal of Medical Dentistry*, 2021, v. 25, n. 4, p. 557, ISSN 2066-6063, IF-0.011/2021 - **CO –AUTOR**
5. Mihaela Viviana Ivan, Andrei Zală, Andrei Agop, **Elena Puiu**, Dorin Văideanu, Ion Palamaciuc, Dragoș Teodor Iancu, Radu Crișan-Dabija, *Several aspects about fractalitaty role in the dynamics of complex systems*, Buletinul Universității Politehnice București, Seria A, Matematică-Fizică, NR.3 / 2017, IF – 0,389/2017 - **CO-AUTOR**
6. Radu Crișan Dabija, Andrei Zală, Eugen Hnatiuc, Andrei Agop, **Elena Puiu (Costescu)**, Dorin Văideanu, Ion Palamariuc, Gabriela Jimborean, Florin Nedeff, Mihaela Viviana Ivan, *Fractality influences on a free gaussian „perturbation” in the hydrodinamic version of scale relativity theory. Possible implication in the biostructures dynamics*, Buletinul Universității Politehnice București, Seria A, Matematică – Fizică, IF – 0.389 / 2017 - **CO-AUTOR**

II. ARTICOLE ȘTIINȚIFICE PUBLICATE ÎN REVISTE NAȚIONALE: CNCSIS B+ ȘI BDI

1. Mihaela Luminița Bărhălescu, **Elena Costescu**, *The role of social media in user health*, Journal of Marine Technology and Environment, ISSN (Print): 1844-6116, ISSN (Online): 2501-8795, DOI:10.53464/JMTE.02.2023.01

2. Constantin Plăcintă, Sergiu Stanciu, Tudor-Cristian Petrescu, Aurelian Cârlescu, Corneliu Doroftei, Liviu Leontie, **Elena Costescu**, *Tensile behavior of the experimental CuAlZn alloys*, Bulletin of the Polytechnic Institute of Iași, Published by "Gheorghe Asachi" University of Iași, Section Mathematics. Theoretical Mechanics. Physics, Vol. 68(72), no. 2, 2022, 79-90; DOI: 10.2478/bipmf-2022-0010
3. **Elena Puiu Costescu**, Cristian Ursu, Dorin Vaideanu, Ion Socol, Tudor Cristian Petrescu and Alexandra Saviuc *3D PRINTING OF "LIQUID WOOD"*, Memoirs of the Scientific Sections of the Romanian Academy Tome XLV, 2022
4. TC Petrescu, ML Bărhălescu, C Ibănescu, M Danu, D Văideanu și **E Puiu Costescu**, *Liquid wood rheology*, Publicat sub licență de IOP Publishing Ltd IOP Conference Series: Material Science and Engineering, Volume 916, ModTech International Conference - Modern Technologies in Industrial Engineering VIII 23-27 iunie 2020, Iași, România, Publishing: <https://doi.org/10.1088/1757-899X/916/1/012083>
5. Mihaela Luminița Bărhălescu, Mihaela Jarcău, Mihaela Poroch-Serițan, **Elena Costescu**, Dorin Văideanu and Tudor C. Petrescu, *The behaviour of "liquid wood" when exposed to some physico-chemical factors*, IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering 591, 012034 IOP Publishing doi:10.1088/1757-899X/591/1/012034 (ISI Proceeding) 08.2019,
6. **E. Puiu Costescu**, D. Văideanu, S. Băcăiță, M. Agop, *Thermal and electrical behaviors of the Arbofill Liquid wood*, International Journal of Modern Manufacturing Technologies, vol.4, Nr.1, 2017, pag.79-83
7. **Elena Puiu Costescu**, Aliona Dronic, Ioana Dana Alexa, O. Alexa, *Complex management of frailty fractures – Case report*, Revista Medico-Chirurgicală a Societății de Medici și Naturaliști din Iași, Medicină internă – Pediatrie, 2016, vol. 120, no.1
8. Dorin Văideanu, Simona Plăvănescu (Mazurchevici), **Elena Puiu Costescu**, Dumitru Nedelcu, Maricel Agop, *Fractal Logic Elements of Some Biodegradable Materials and Their Environmental Implications*, The Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle IX, Metallurgy and Materials Science, Special Issue, 2015, pp. 13-18
9. Simona Plăvănescu (Mazurchevici), Alexandru Sălceanu, **Elena Puiu Costescu**, Dorin Văideanu, *Surface Behaviors of "Liquid Wood"*, Buletinul Institutului Politehnic din Iași, Publicat de Universitatea Tehnică „Gheorghe Asachi” din Iași, Tomul LXI (LXV), Fasc. 3, 2015, Secția Fizică
10. **Elena Puiu Costescu**, Simona Plavanescu (Mazurchevici), Cristian Ursu, Maricel Agop, Dorin Vaideanu, *The "liquid wood" behavior in electromagnetic field*, International Journal of Modern Manufacturing Technologies, Vol.VII, No.2 / 2015, pp. 48-52
11. **Elena Puiu**, Nedelcu Dumitru, Lucia Vrăjitoriu, *Transport Phenomena In "Liquid Wood" Treated With a Complex Fluid Using the Scale Relativity*, Advanced Materials Research Vol. 1036 (2014) pp 77-82, Online available since 2014/Oct/01 at www.scientific.net, © (2014) Trans Tech Publications, Switzerland, doi:10.4028/ www.scientific.net /AMR.1036.77,
12. Dumitru Nedelcu, Simona Plavanescu, **Elena Puiu**, (2014), *Impact Resistance of "Liquid Wood"*, Advanced Materials Research, ISSN: 1662-8985, Vol. 1036, pp 13-17, doi:10.4028/www.scientific.net/AMR.1036.13, © 2014 Trans Tech Publications, Switzerland Online: 2014-10-01

III. ARTICOLE ÎN ALTE PUBLICAȚII

1. Ioana Dana Alexa, **Elena Puiu Costescu**, *Reabilitarea neuro-motorie în fracturile de fragilitate*, Revista Medical Market, Geriatrie și Gerontologie, nov.2016

IV. CĂRȚI / SUPOORT DE CURS

1. Ioana Dana Alexa, Adina Carmen Ilie, Anca Iuliana Pîslaru, Ioana Alexandra Sandu, Ramona Ștefăniu, Irina Abdulan, Ovidiu Gavrilovici, Aliona Dronic, **Elena Costescu**, *Evaluarea primară a pacientului vârstnic – Ghid practic*, , Ed. Tehnopress Iași, 2019, ISBN 978-606-687-377-2
2. **Elena Puiu Costescu**, *Contributii privind comportamentul biocompozitelor in procesul de injectare*, Ed. ModTech Iasi, 2020, ISBN 978-606-93704-6-9

V. COMUNICĂRI LA CONFERINȚE NAȚIONALE / INTERNAȚIONALE:

- I. *"Fasciita plantară – prevalență, reabilitare, prevenție"*, Congres Internațional Universitatea "Apollonia" în colaborare cu Academia Oamenilor de Știință din România-Filiala Iași și Academia de Științe Medicale, "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" Editia XXXIV, februarie 2024, Iași, România
- II. *"Interdisciplinaritate în reabilitarea fizică a patologiei cervicale"*, Congres Internațional Universitatea "Apollonia" în colaborare cu Academia Oamenilor de Știință din România-Filiala Iași și Academia de Științe Medicale, "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" Editia XXXIII– "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" 2-5 martie 2023, Iași, România
- III. *"Boala Meniere"*, Congres Internațional Universitatea "Apollonia" în colaborare cu Academia Oamenilor de Știință din România-Filiala Iași – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" 28 feb. 2022 – 2 martie 2022, Iași, România
- IV. *"Recuperarea pre și postoperatorie în cazul implantării protezei de genunchi la pacientul geriatric"* Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" martie 2021, Iași, România
- V. *"Electropunctura și laseropunctura aplicată în recuperarea neuropatiei ulnare"* - Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" martie 2020, Iași, România
- VI. *"Recuperarea în paralizia cerebrală infantilă"* – Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" martie 2018, Iași, România
- VII. *"Electrostimularea transcutanată a acupunctelor specifice"* - Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" martie 2017, Iași, România
- VIII. *"Electrostimularea transcutanată a acupunctelor specifice"* - Congres Internațional Universitatea "Apollonia" – "Pregătim Viitorul Promovând Excelența" martie 2017, Iași, România
- IX. *"Thermal and electrical behaviours of the Arbofill "Liquid wood" – Conferința Internațională ModTech 2016, Iași, România*
- X. *"The „liquid wood” behavior in electromagnetic field” – Conferința Internațională ModTech 2015, Constanța, România*
- XI. *"Fractal Logic Elements of Some Biodegradable Materials and Their Environmental Implications"* – Conferința Internațională TEME UGAL 2015, Galați, România