



Comisia de Consiliere și Orientare în Carieră

Universitatea "Apollonia" din Iași

Raport de activitate

An universitar 2023-2024

Prezentul raport prezintă activitatea care a fost desfășurată în cadrul Structurii de Psihologie Universitatea "Apollonia" din Iași și a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră, Universitatea "Apollonia" din Iași, în anul universitar 2023-2024.

Începând cu luna octombrie, odată cu începerea anului universitar 2023- 2024, studenților admiși în anul I la programele de studii din cadrul Facultății de Medicină și din cadrul Facultății de Științe ale Comunicării, Universitatea " Apollonia" din Iași, li s-a adus la cunoștință despre activitățile care se desfășoară în cadrul structurii de consiliere. Totodată, aceștia au participat la evaluarea inițială, aceasta fiind prima etapă în cadrul procesului de consiliere. Studenții au fost informați de către personalul responsabil și de către membrii comisiei de consiliere cu privire la acest demers, astfel că până la finalul modului I etapa evaluării inițiale a fost finalizată. Informarea a avut loc atât personal, cât și online, studenții au accesat platforma PsihoProfile, unde au completat în mod individual inventarele care vizează aspectele de evaluare psihologică .

Pe baza acestei prime evaluări, precum și în cadrul întâlnirilor care au avut loc ulterior cu studenții, acestora li s-au întocmit fișe individuale care, alături de rezultatele inițiale, constituie dosarul personal al studentului. Acest dosar urmează să fie completat pe parcursul anilor de



Universitatea "Apollonia" din Iași

Universitatea "Apollonia" din Iași este guvernată prin lege, disciplină și rigoarea bunelor proceduri

Str. Păcurari nr. 11, Iași, 700511
Tel.: 0232/210.310; Fax: 0232/210.310
E-mail: secretariat@univapollonia.ro
www.univapollonia.ro

studiu, în funcție de cerințele specifice fiecărei persoane, precum și în ceea ce privește nevoile sesizate în timp de către membrii comisiei de consiliere cu privire la orientarea în carieră.

Psiholog, Ilinca Manoliu, în calitate psiholog clinician și de coordonator al Comisiei de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității Apollonia din Iași, a participat la **Conferința Națională "Zilele Institutului de Psihiatrie Socola Iași 2023"**, eveniment desfășurat în perioada 4- 7 octombrie 2023 la Iași.

Începând cu luna ianuarie studenții din cadrul Universității "Apollonia" din Iași înscriși la programele de studii din cadrul Facultății de Medicină și din cadrul Facultății de Științe ale Comunicării, au participat la sesiunile de evaluare continuă care se desfășoară în cadrul structurii de consiliere. Studenții au fost informați cu privire la acest demers, performanțele la probele susținute le-au fost comunicate personal, cât și prin e-mail, urmând ca întrevederile cu studenții care au dorit să primească informații suplimentare să se desfășoare conform programului structurii de consiliere.

Pe baza acestei evaluări, precum și în cadrul întâlnirilor care au avut loc ulterior cu studenții, acestora li s-au completat fișele individuale care, alături de rezultatele inițiale, completează evaluarea permanentă. În cadrul acestei etape a evaluării, au fost vizate abilitățile cognitive și aspectele legate de personalitate ale studenților.

Psiholog, Ilinca Manoliu, a participat, în calitate de coordonator al Comisiei de Consiliere și Orientare în Carieră al Universității Apollonia din Iași, la **Conferința Națională a Asociației Consilierilor Români** eveniment desfășurat în perioada 5 decembrie 2023, București și on- line. Obiectivele vizate au fost după cum urmează:

- Dezvoltarea abilităților de comunicare cu clienții în consiliere, psihoterapie, training, coaching: abilitățile de comunicare stau la baza stabilirii unei relații de sprijin cu clienții și facilitării procesului de rezolvare a problemelor. În lipsa unei utilizări



competente a acestora, impactul serviciilor de sprijin asupra publicului nu va fi cel scontat.

- Lărgirea profilului de competențe profesionale pentru consilieri și terapeuți: abordarea trauma-informed bazată pe recunoașterea și înțelegerea impactului creat de traumă. Această abordare recunoaște și răspunde la semnele, simptomele și riscurile asociate traumei pentru a sprijini nevoile indivizilor cu istoric de traumă, o înțelegere de bază a răspunsului post-traumatic, precum și principii ale abordării trauma-informed.
- Abordările psihologice ale religiei și spiritualității, integrarea sănătății mintale și a religiei, prin prezentarea competențelor pentru abordarea problemelor spirituale și religioase în consiliere publicate de Asociația pentru Valoarea Spirituală, Etică și Religioasă în Consiliere (ASERVIC), o divizie a Asociației Americane de Consiliere.

În perioada februarie- martie studenții din cadrul Universității "Apollonia" din Iași înscriși la specializările din cadrul Facultății de Medicină au participat la sesiunile de evaluare continuă care se desfășoară în cadrul structurii de consiliere.

Abilitățile vizate au fost cele psihomotorii, alături de cele investigate ulterior, aspectele cognitive și cele legate de personalitate, care completează evaluările personale inițiale.

În cadrul acestei etape a evaluării, studenții au fost consiliați în privința aspectelor referitoare la preferințele acționale și cele care se referă la interesele profesionale individuale.

Principalele obiective vizate au fost:

- Evaluarea activității de consiliere și orientare profesională la nivel universitar, privat;
- Dezvoltarea unui plan de acțiuni și măsuri pentru îmbunătățirea activității CCOC;
- Constientizarea importanței activităților de consiliere în carieră în rândul corpului academic;
- Dezvoltarea metodelor și a activităților de consiliere în carieră ca parte responsabilă și activă a procesului de îmbunătățire a performanței academice în universitate;



Universitatea "Apollonia" din Iași

Universitatea "Apollonia" din Iași este guvernată prin lege, disciplină și rigoarea bunelor proceduri

Str. Păcurari nr. 11, Iași, 700511
Tel.: 0232/210.310; Fax: 0232/210.310
E-mail: secretariat@univapollonia.ro
www.univapollonia.ro

- Creșterea transparenței și vizibilității tuturor activităților derulate în cadrul centrului de consiliere UAI;
- Asigurarea coerenței și consecvenței activităților de consiliere în carieră și recentrarea lor spre obiective aplicate (asigurarea unui suport concret pentru susținerea performanței studenților și politici suportive în vederea depășirii situațiilor prezentate).

În această perioadă, studenții din cadrul Universității "Apollonia" din Iași au participat la sesiunile de evaluare continuă care se desfășoară în cadrul structurii de consiliere. În baza acestei evaluări am putut constata nivelul general al abilităților vizate, precum inteligența cognitivă, persistența motivațională, și concordanța dintre aspectele care sunt integrate în fișele de post în domeniile profesionale pentru care au fost pregătiți - în baza studiilor teoretice și practice - și cele legate de personalitate.

În cadrul acestei etape de evaluare, studenții au fost consiliați în privința aspectelor referitoare la preferințele acționale, modul de abordare a sarcinii și cele care se referă la interesele profesionale individuale, în funcție de specialitatea vizată.

În colaborare cu Biblioteca Universității "Apollonia" din Iași, în perioada 15 aprilie 2024, a fost organizat evenimentul "**Instrumente de managementul stresului aplicate contextului educațional**", cu participarea în calitate de mentor științific a domnului profesor universitar doctor, Vasile Burlui, prelegere susținută de către doamna lector universitar doctor, Alexandra Gheorghiu, membru în cadrul CCOC, Universitatea "Apollonia" din Iași. Adresabilitatea către studenții universității, a sporit interesul acestora către aspectele legate de consilierea în carieră prin abordarea exhaustivă a temei sus menționate.

Numărul total de studenți consiliați în cadrul departamentului de consiliere și orientare în carieră în anul universitar 2023- 2024 este de 506 studenți , 408 studenți din cadrul Facultății de Medicină și 98 studenți din cadrul Facultății de Științe ale Comunicării :

- ✓ programul de studii Medicină Dentară: 214 studenți;



Universitatea "Apollonia" din Iași

Universitatea "Apollonia" din Iași este guvernată prin lege, disciplină și rigoarea bunelor proceduri

Str. Păcurari nr. 11, Iași, 700511
Tel.: 0232/210.310; Fax: 0232/210.310
E-mail: secretariat@univapollonia.ro
www.univapollonia.ro

- ✓ programul de studii Tehnică Dentară: 34 studenți;
- ✓ programul de studii Asistență Medicală Generală: 122 studenți;
- ✓ programul de studii Balneofiziokinetoterapie și Recuperare: 38 studenți;
- ✓ programul de studii Comunicare și Relații Publice: 46 studenți;
- ✓ programul de studii Jurnalism: 24 studenți;
- ✓ Master: Comunicare Institutională: 28 studenți.

Comisia de Consiliere și Orientare în Carieră,